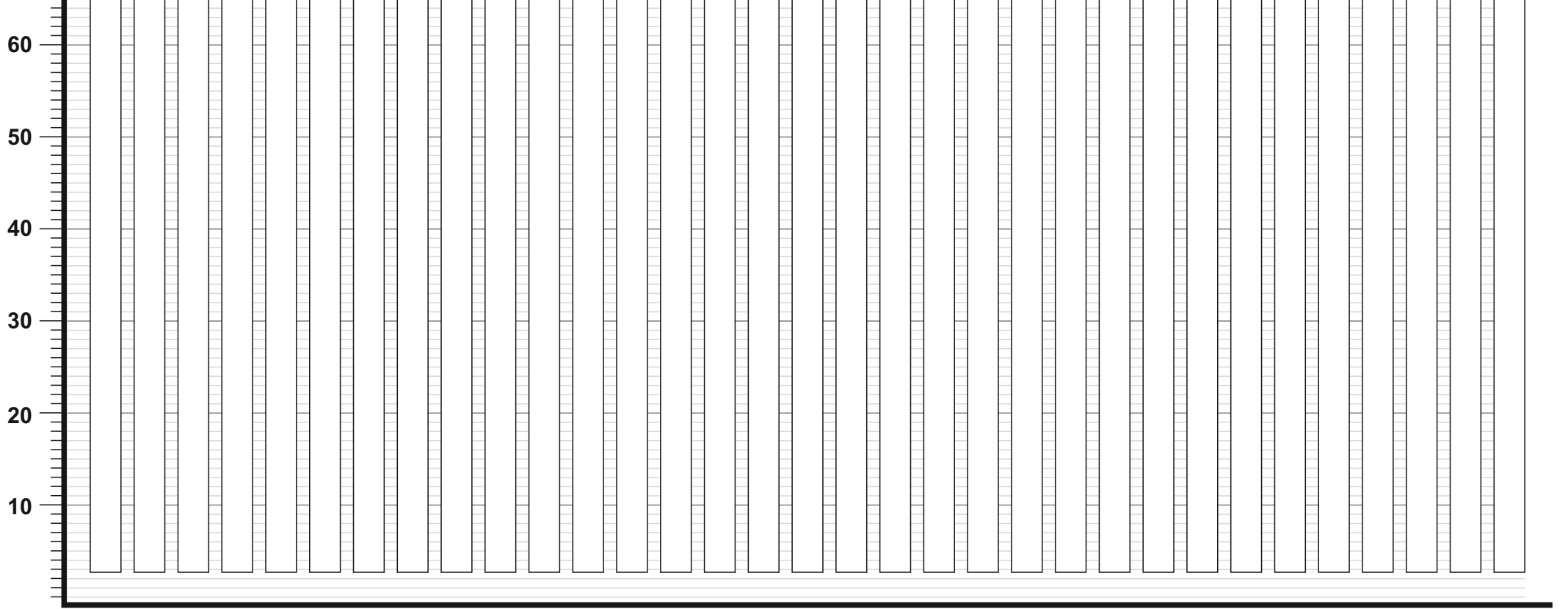


TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU

..../.... SINIFI

AĞIRLIK GRAFİĞİ



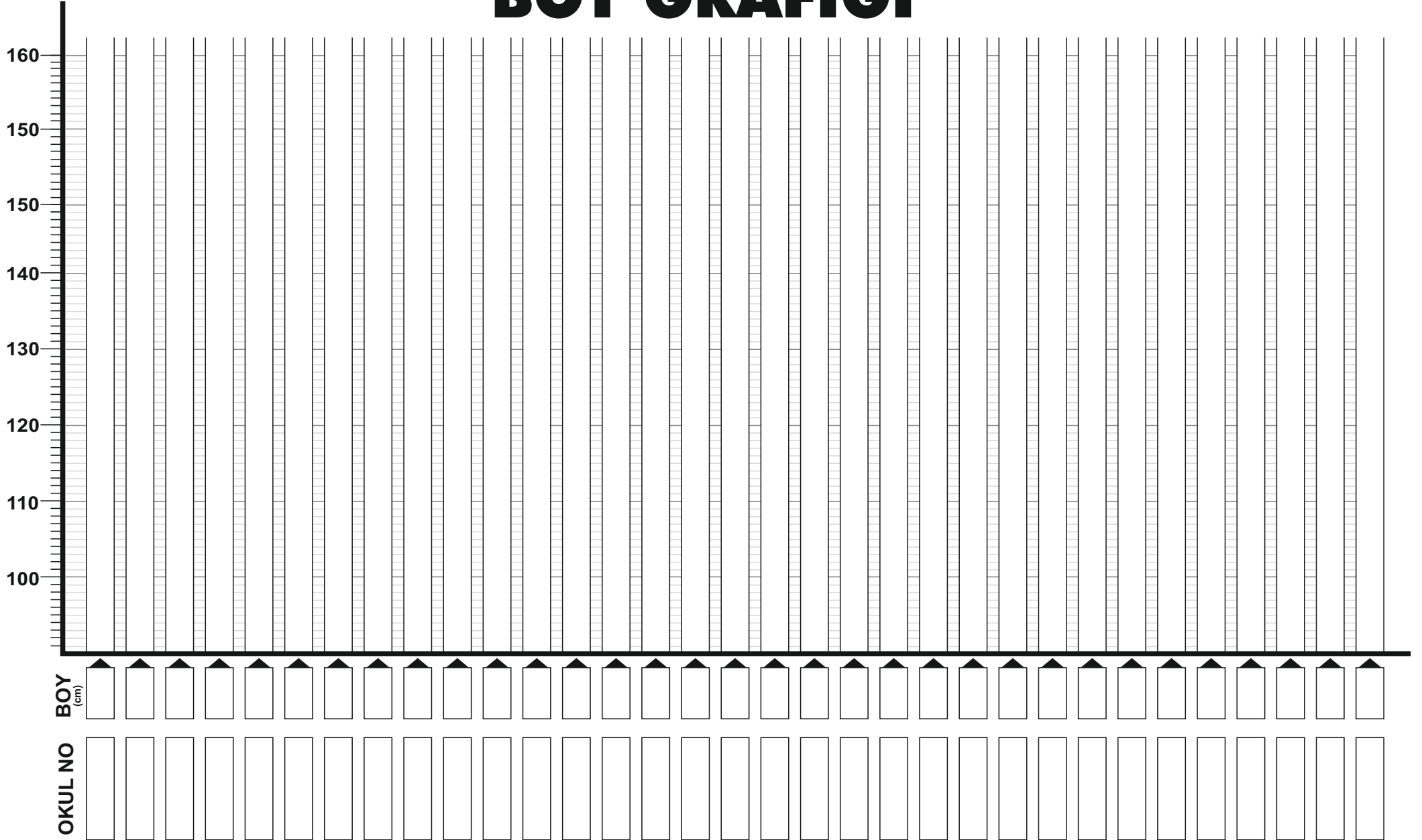
KİLO
(kg)

OKUL NO

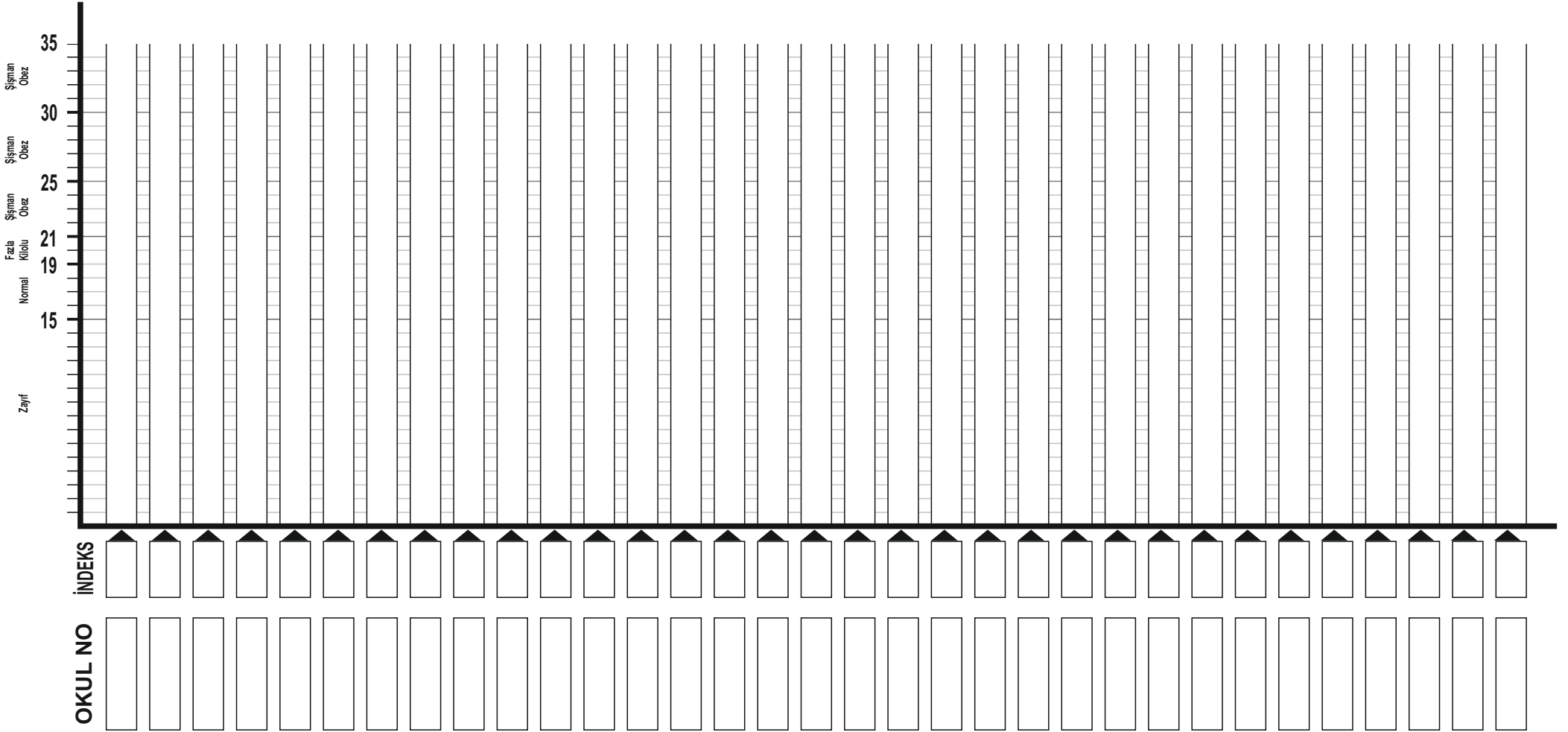
TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU

..../.... SINIFI

BOY GRAFIĞI



TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU
..../.... SINIFI
VÜCUT KİTLE İNDEKSİ GRAFIĞI



AÇIKLAMA : Zayıf: Mavi, Normal: Yeşil, Fazla Kilolu: Turuncu, Şişman (Obez) : Kırmızı renk ile sütunlar boyanacaktır.

VÜCUT KİTLE İNDEKSİ ÇOCUKLAR İÇİN HESAPLAMA:
TÜRKİYE HALK SAĞLIĞI KURUMU

Çocuk Vücut Kitle İndeksi Hesaplama Programı İnternet Sitesi Adresi:
<http://beslenme.gov.tr/index.php?lang=tr&page=55>

Beslenme Dostu Okul

FAST-FOOD LARDAN
UZAK DURACAĞIM

HERGÜN SPOR
YAPACAĞIM

DOĞAL GIDALARLA
BESLENECEĞİM

