

Sayın Velilerimiz;

2019-2020 eğitim ve öğretim yılının birinci dönemini tamamlamış bulunuyoruz. Yarıyıl tatili, doğru planlandığında, öğrencilerimiz ve aileleri için keyifli ve eğlenceli olabilir. Bunun için sizlerle birkaç öneriyi paylaşmak istiyoruz.

Karnesini alan çocuğunuza karşı vereceğiniz tepkileriniz çok önemlidir. Öğrencilerimizin çoğu karnesini almadan önce ve aldıktan sonra birtakım olumsuz duygusal süreçler yaşayabilirler. Kaygı/stres, bu duygu durumlarının başında gelir. Kimisi bu duygu durumunu dışa yansıtır ve rahatlıkla ifade eder; kimisi de hiç umursamıyormuş gibi davranabilir. Anne-baba ve çocuğun çevresinde bulunan yakın bireyler bu konuda dikkatli ve hassas olmalıdırlar.

Dikkatli ve hassas nasıl olabiliriz? :

✓ Çocuğunuzun karnesini incelerken başarılı olduğu ders ve alanlar üzerine yoğunlaşın. Düşük başarı ya da başarısız olduğu derslerle ilgili neler yapılabileceği konusundaki çözüm yollarını birlikte arayın. Dinleyici ve yönlendirici olun (bu derslerinin iyi olması için neler yapabilirsin?, biz senin için ne yapabiliriz?...).

✓ Çocuğunuzun zekasını, kişiliğini karnede aldığı notlarla değerlendirmeyin. Çünkü karne, çocuğumuzun yıllık ders planında o döneme ait hedeflenen kazanımlara ne kadar ulaştığının göstergesidir.

✓ Çocuğunuzun karnesi ile ilgili konuşmaya zorlamayın. Çocuğunuzla keyifli ve sakin olduğunuz zamanda baş başayken konuşun. Özellikle başkalarının; komşuların, akrabaların, akran ve arkadaşlarının yanında kıyaslamalardan, karne ile ilgili sorular sormaktan kaçının.

✓ Karnede almış olduğu notlarla ilgili çocuğunuzun yargılamayın. Geleceğe yönelik karamsar tablolar çizmeyin. Onu her koşulda sevdiğinizi ve birlikte alacağınız kararlarda destekleyeceğinizi sözlerinizle çok davranışlarınızla belli edin.

✓ Karneyi ödül veya ceza uygulamalarında araç olarak kullanmayın. Çocukların çaba gösterdikleri ve başarılı oldukları alanlar elbette ödüllendirilmelidir. Burada dikkat edilmesi gereken, maddi değer taşımayan ödül yöntemlerini kullanabilmektir (en güzeli beraber vakit geçirmektir!). Karnesinde düşük notlar olan çocuğa "tatil boyunca sürekli ders çalışacaksın" diyerek cezalandırmak da yine yapılacak hatalı davranışlardandır. Doğru yönlendirmeler yaparak, tatilde çocuğu fazla sıkmayacak şekilde bir program yapabilirsiniz.

TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ



Tatil bülteni

TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU

17 OCAK 2020

YARI YIL TATİLİNE GİDERKEN...



Verimli Bir Sömestre Tatili İçin...

- Tatili nasıl değerlendireceğiniz konusunda haftalık ya da günlük plan yapın.
- Program yaparken; çocuğun iyi dinlenmesine olanak tanıyın.
- Sinema - tiyatro gibi sevdiği aktivitelere ve spora (okul bahçesinde basketbol, yürüyüş, koşma, İstanbul gezisi ve oyunlar) yer vermeye çalışın.
- Akriba ziyaretleri, akranlar ve arkadaş buluşmaları için fırsatlar oluşturun.
- Kitap okuma saatleri belirleyin; kitap seçimini çocuğunuzla birlikte keyifli bir hale getirin.
- Uyku ve beslenme düzenlerinin bozulmamasına dikkat edin; bilgisayar ve televizyon kullanımının sınırlarını belirleyin. Güvenli internet kullanımı konusunda gereken kontrolleri sağlayın.
- Masa başında dikkat, hafıza oyunlarını birlikte oynayın. Hatta bu tarzda yeni bir oyun edinerek tatil dönüşünde çocuğunuzun yeni bir deneyimle okula dönmesine yardımcı olabilirsiniz.

Açıklama: Çocuğunuz uzun bir tatil sonrasında sizden ve ev ortamından ayrılıp okula dönmekte zorlanabilir. Tatil süresinde, özellikle de okulun açılmasına yakın günlerde okulu, öğretmenleri ve arkadaşları ile ilgili olumlu konuşmalar yaparak, okul fotoğraflarına bakarak onu motive edebilirsiniz.

Mutlu ve verimli bir tatil olmasını dileriz...

ÇOCUĞUMLA YAPABİLECEĞİM FAYDALI AKTİVİTELER

Geleneksel Oyunlarımızı Oynayalım: Beş taş oynamak çocuğunuzun el göz koordinasyonunu olduğu kadar anlık dikkat gelişimi, yenme yenilme durumuna uygun tepki verme, bekleme becerisini edinmeye yönelik iyi bir etkinlik olacaktır. Bunun dışında faydalı olacak oyunlar : Misket, çelik çomak, saklambaç gibi oyunları oynayabilirsiniz.

Birlikte Yapalım: Çocuğunuz ile evinizdeki bitkilerin yetiştirilmesi, bakımı için faaliyette bulunabilir, ona sorumluluk verebilirsiniz. Hatta onun diktiği bir bitkiyi yetiştirmesi için teşvik edebilirsiniz. Çocuğunuzla mutfak faaliyetlerinde bulunabilirsiniz. Örneğin: Kurabiye, kek gibi yiyecekleri beraber pişirebilirsiniz. Birlikte resim yapabilirsiniz. Bunun için renkli ve çeşitli özelliklerde boyalar edinebilir ve çocuğunuzla harika bir zaman geçirebilirsiniz. Çocuğunuzla kâğıttan gemiler, uçaklar yapabilirsiniz. 250 Parçalık bir puzzle alabilir ve beraber yapabilirsiniz. Ailece tombala, kızmabirader gibi kutu oyunları, grup oyunları oynayabilirsiniz. Arkadaşlarını eve davet ederek, bu oyunları oynamalarını teşvik edebilirsiniz.

Birlikte Geziyoruz: Çocuğunuzla haftalık planlar yaparak, İstanbul'un en güzel yerlerine götürebilirsiniz. Vapura, metroya bindirebilirsiniz. Gittiğiniz yerlerde fotoğraf çekebilir ve bunlardan bir albüm hazırlayabilirsiniz. Okula geldiğinde de sınıfına sunum yapabilirler.

Yerler: Galata Kulesi, Eminönü-Kadıköy semtleri, Yere Batan Sarnıcı, Gülhane Parkı, Kız Kulesi, Dolmabahçe Sarayı

Müze ve Atölyeler : Pera Müzesi - Pera Çocuk (4-12 yaş), İstanbul Arkeoloji Müzesi, Rahmi Koç Müzesi, Borusan Çocuk Atölyesi (6-9 Yaş), Oyuncak Müzesi - Atölyeler, Sabancı Müzesi-Çocuk Eğitim (7-12 yaş)

Park Etkinlikleri: Çocuğunuzla parka gidip farklı top oyunları oynayabilirsiniz. Bunun için birkaç arkadaşıyla temas kurabilir ve oyun organizasyonu yapabilirsiniz.

Öğrenmeye, Çalışmaya Devam Ediyoruz: Çocuğunuzun gününü planlayınız. Gün için neyi, ne kadar yapacak kısmının planlamasıdır. Kitap okuma başta olmak üzere, ders etkinliklerini sürdürmeye devam edebilirsiniz. Kitapçı ziyaretleri yapabilirsiniz. Aldığınız kitapları yakın arkadaşlarıyla değiş tokuş edebilirsiniz.

Birlikte İzleyelim: Mısır patlatıp ailece sinema keyfi yapabilirsiniz. Birlikte sinemaya, tiyatroya gidebilirsiniz. Sosyal ortam deneyimi sağlayarak eğitimine çok büyük bir katkı sağlayabilirsiniz.

Eğitici Kurslar: Çocuğunuz için kursları araştırıp ona uygun olanlardan seçim yapabilirsiniz. Örneğin: Yüzme, satranç, basketbol, futbol gibi etkinlik kursları olabilir. Bu yerlere gitmek, zamanın planlanmasını ve çocuğun gelişimini destekler.

Eğitici Öneriler : EBA şifrenizi kullanarak eğitici-öğretici bir zamanı çocuğunuz geçirebilir. Ayrıca tablet uygulamaları için eğitici oyunları da aşağıda verildiği isimlerle yükleyebilirsiniz.

1.2.3. Sınıflar için : Geobord - Times Tables Quiz - Image Sudoku Free - Math Tables - Math Splash Bingo - Symmetry Exercises for Kids Lite - Math Dots (Dinosaur) - Math Dots (Fairy Princess) - Math Cards - Adventures Undersea with Stewie - Adventures Undersea Math Addition

4. Sınıflar için : Geoboard - Multiplication Genius - Times Tables Quiz - Pizza Fractions 1 -Sudoku Schools - King of Math - Math Tables - Math Splosh Bingo