

TÜCCAR VE SANAYİCİLER DERNEĞİ İLKOKULU

ANASINIFI AYLIK BESLENME MENÜSÜ

MAYIS		PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
1. HAFTA	SABAH / ÖĞLE	SÜT	YAYLA ÇORBASI	YOĞURT	ZEYTİN	TAVUKLU PİLAV
		ZEYTİN	PATATESLİ BÖREK	ELMA	PEYNİR	AYRAN
		REÇEL	AYRAN	MANTI	REÇEL	DOMATES
		SALATALIK	DOMATES	DOMATES	SÜT	SALATALIK
		SİMİT	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	
		KAŞAR			SALATALIK	
2. HAFTA	SABAH / ÖĞLE	ZEYTİN	MAKARNA	YUMURTA	SÜT	SÜT
		PEYNİR	SALATA	ZEYTİN PEYNİR	REÇEL	ZEYTİN
		SÜT	AYRAN	SÜT	SÜZME PEYNİR	REÇEL
		OMLET	DOMATES	DOMATES	KREP	SALATALIK
			SALATALIK	SALATALIK		SİMİT
						KAŞAR
3. HAFTA	SABAH / ÖĞLE	SÜT	YAYLA ÇORBASI	YOĞURT	ZEYTİN	TAVUKLU PİLAV
		ZEYTİN	PATATESLİ BÖREK	ELMA	PEYNİR	AYRAN
		REÇEL	AYRAN	MANTI	REÇEL	DOMATES
		SALATALIK	DOMATES	DOMATES	SÜT	SALATALIK
		SİMİT	SALATALIK	SALATALIK	DOMATES	
		KAŞAR			SALATALIK	
4. HAFTA	SABAH / ÖĞLE	ZEYTİN	MAKARNA	YUMURTA	SÜT	SÜT
		PEYNİR	SALATA	ZEYTİN PEYNİR	REÇEL	ZEYTİN
		SÜT	AYRAN	SÜT	SÜZME PEYNİR	REÇEL
		OMLET	DOMATES	DOMATES	KREP	SALATALIK
			SALATALIK	SALATALIK		SİMİT
						KAŞAR